



AFSPRAKEN VOOR DE SPELERS

Kledij en sporthygiëne

- Op training is basketbalkledij uiteraard verplicht, maar het staat de spelers vrij hun outfit te kiezen. Tijdens de officiële wedstrijden moet de uitrusting van de club gedragen worden. Deze truitjes en broekjes worden door de coach aan de spelers uitgedeeld.
- Draag hoge 'echte' basketpantoffels met 1 paar katoenen kousen en kruis je veters om je enkels optimaal te beschermen. Zorg steeds voor een paar extra veters in je sporttas. Speel of train nooit binnen met pantoffels waar je buiten meegelopen hebt.
- Tijdens wedstrijden en trainingen dragen we liefst witte sportkousen.
- Hou je haren kort of in een staart zodat je geen spelden of hoofdband nodig hebt om ongehinderd te spelen. Verzorg je nagels. Dit verkleint de kans op verwonding van tegenstanders en ploegmaten.
- Om dezelfde reden worden attributen zoals horloge, ringen, oorkingen, polsbanden ed. verboden op training en wedstrijd.
- Wees voorzichtig met je persoonlijke bezittingen. Laat niets achter in de kleedkamer en breng je sportzak mee in de zaal tijdens wedstrijden (thuis en op verplaatsing) en trainingen.
- Onder geen enkele omstandigheid, in eigen sportaccommodatie of op verplaatsing, kan de club verantwoordelijk worden gesteld voor het verlies van persoonlijke bezittingen of voor diefstal. Dergelijke voorvallen moeten wel gemeld worden aan de trainer en / of de ploegverantwoordelijke.
- Na iedere training is het wenselijk dat er gedoucht wordt. Na een wedstrijd wordt er verplicht gedoucht.
- Shirt en broekje worden door de club geleverd. Voor het wassen van de ploeguitrusting rekenen we op de bereidwilligheid van de ouders via een beurtrol. De kledij wordt in één sporttas bewaard voor de wasbeurten. Kledij wordt ter plaatse aangedaan en niet van thuis! Tijdens de wedstrijden: shirt in broekje en het broekje voldoende opgetrokken.
- Het omkleden voor en na de activiteiten mag maximaal 20 minuten duren. Alleen de spelers, de coach en de ploegverantwoordelijke komen in de kleedkamer. Uitzondering bij de allerkleinsten (tem microben) waar één van de ouders toegelaten wordt.

Trainingen en wedstrijden

- Indien je in de onmogelijkheid bent op tijd aanwezig te zijn, verwittig je steeds de trainer / coach ! Vooral naar wedstrijden toe is het bijzonder vervelend als spelers onverwacht niet komen opdagen, zeker wanneer nog een verplaatsing gemaakt moet worden. **Verwittigen is dus verplicht !** Je mag inspreken op een antwoordapparaat, maar verwittig in dit geval ook de ploegverantwoordelijke, coördinator of, indien niet bereikbaar, de secretaris. (Het is uiteraard mogelijk dat een regeling wordt afgesproken aan het begin van het seizoen, respecteer de afspraken).
- Zorg ervoor dat je tijdig bent op het uur van de afspraak. Je meldt je aanwezigheid aan de trainer met een stevige handdruk en groet je medespelers. Vergeet begeleiders, medewerkers en bestuurslieden niet. Zij zorgen er tenslotte voor dat je kunt trainen en spelen. Vertrekken doen we gelijktijdig en vanuit de sporthal.
- Positieve inzet en bereidheid om zich totaal in te zetten, zijn eigenschappen van een goed sportman. Je ploegmaats moeten op je kunnen rekenen. Laat je hoofd nooit hangen als er wat fout gaat. Sporters verlaten steeds het terrein met opgeheven hoofd, ook na verlies.
- Voor spelers vanaf 14 jaar dient paspoort worden afgegeven aan de ploegverantwoordelijke ter controle door de scheidsrechter.
- Verhalen over de sterkte of de zwakte van tegenstrevers, vroeger behaalde resultaten, afwegen van winst - en verlieskansen, behoren voor onze jeugdspelers niet tot de manier om naar een wedstrijd toe te leven.
- Tijdens de opwarming voor de wedstrijd concentreer je je 100% op de opwarming. Het aanstaren van tegenstrevers is totaal uit den boze.
- Wees positief in je commentaar ten opzichte van ploegmaats, coach en afgevaardigden. Beslissingen van de scheidsrechter worden zonder discussie aanvaard. Bij een gefloten fout wordt steeds de hand opgestoken en verder gezwegen. Dit zal ook beletten dat er technische fouten worden gefloten. De concentratie blijft gericht op het spel.
- Bij onsportief gedrag waarvan melding wordt gemaakt door de scheidsrechter kunnen sancties worden opgelegd door de VBL en door de club zelf (tuchtcommissie). De speler kan worden geschorst en de ploeg wordt daardoor beboet.
- Ook op de bank verwachten we blijvende concentratie op de wedstrijd. Moedig je ploegmaats aan, ook en vooral in moeilijke omstandigheden. Wij zijn uitsluitend positief over de prestaties van de ploegmaats en geven alleen opbouwende kritiek.
- Je bent steeds klaar om op het terrein te stappen. De speler die vervangen wordt geeft een hand aan zijn vervanger, meldt het nummer van de speler waarop hij verdedigde, klapt in de hand van de coach en alle bankzitters, en plaatst zich naast de coach op de bank. Ook wanneer je ontgoocheld bent, gedraag je, je waardig, kreten en gebaren van ontgoocheling en banken aantrappen horen hier niet bij. Ook nu luister je naar de raadgevingen van de coach en kijk je hem aan.
- Het is verplicht om tijdens de wedstrijden het truitje in de broek te steken, de broek moet tot op een normale hoogte worden opgetrokken. De coach zal hierop letten.
- Bij een time-out spurt je naar de coach. Zijn raadgevingen zijn op dat moment het belangrijkste. De spelers die van het terrein komen nemen plaats op de spelersbank, bij voorkeur op nummer (zeker bij de kleinsten) terwijl de ploegmaats, die op de bank zitten, op staan. Ploegmaats luisteren mee en reiken water aan.
- Tijdens de rust blijven de spelers bij elkaar in de zaal.

- Na een hele dag op de schoolbanken willen sommigen zich wel eens uitleven. De trainer zal een evenwicht zoeken tussen een goede basketbalopleiding en het aspect 'ontspanning'. Om alles in goede banen te leiden vragen we aan spelers en toeschouwers zich aan een paar afspraken te houden. Daarom zijn op training de volgende gedragsregels zeer belangrijk:
 - Trainingen starten en eindigen stipt: wees op tijd!
 - Tijdens de schoolvakanties gaan de trainingen gewoon door tenzij anders beslist door de trainer. Ook op deze aanwezigheden zal je beoordeeld worden.
 - Als je te laat bent, ga eerst tot bij de coach alvorens deel te nemen aan de training.
 - Alle spelers helpen mee bij het klaarzetten en wegbergen van het materiaal (ballen, doelstellen, ...)
 - Verzamel de ballen steeds op dezelfde plaats. Geen ballen of waterflessen die zomaar ergens rondslingeren in de zaal.
 - Als de trainer iets zegt, kijk je hem aan, je houdt de bal stil en luistert aandachtig.
 - Voer de opdrachten steeds zo perfect mogelijk uit.
 - Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
 - Trainingen worden niet gestoord. Storende elementen worden verwijderd.
 - De sportinstallaties, kleedkamers, worden proper achtergelaten. Laat ons een team zijn met stijl. Het dwingt respect af bij iedereen.
 - Laat je niet afleiden door vrienden of vriendinnen. Deze blijven buiten de zaal en storen de training niet.
 - Zowel na de trainingen als na de wedstrijd dient het terrein netjes achtergelaten te worden
 - Ook na de eigen wedstrijd en bij de wedstrijden van andere jeugd ploegen en de senioren ploegen, gedragen we ons sportief. Dat is het karakter van onze club.
 - Na een wedstrijd geven we de tegenstrevers, de scheidsrechters en de tafelverantwoordelijken een hand.

Attitude

- Wees sportief voor vriend en tegenstander.
- We zijn ons bewust van onze kwaliteiten, ons optreden getuigt hiervan. Stoer doen behoort niet tot onze stijl. Bluffen met allerlei dingen wordt niet getolereerd.
- Alcohol en tabak hebben een negatieve invloed op de fysieke conditie, worden ten strengste afgekeurd en afhankelijk van de leeftijd zelfs verboden. Betrapping kan ernstige gevolgen hebben! Op die manier verpruts je een deel van het werk op een training. Je kan niet tot de beteren behoren als je rookt en alcohol drinkt. Druggebruik heeft onherroepelijk de verwijdering uit de club als gevolg. Hiertegen is geen verhaal mogelijk. Betaalde lidgelden kunnen in dergelijk geval niet worden teruggevorderd.
- Snoep en kauwgom worden tijdens de trainingen en wedstrijden niet geduld.
- Diefstal of andere criminele activiteit wordt onmiddellijk aan de politie gemeld en heeft de verwijdering uit de club als gevolg. Hiertegen is geen verhaal mogelijk. Betaalde lidgelden kunnen in dergelijk geval niet worden teruggevorderd.
- Onder geen enkele omstandigheid, in eigen sportaccommodatie of op verplaatsing, kan de club verantwoordelijk worden gesteld voor het verlies van persoonlijke bezittingen of voor diefstal. Dergelijke voorvallen moeten wel gemeld worden aan de trainer en / of de ploegverantwoordelijke
- Probeer ook zo veel mogelijk tijdig te gaan slapen, dat komt de conditionele paraatheid ten goede. Trainen en spelen zijn niet voldoende. Je moet je ploeg wat extra bezorgen. Er zijn vele manieren afhankelijk van je eigenheid. Je medespelers, de coach, de begeleiders moeten wat aan je hebben.

Band met de club

Wij verwachten van onze jeugdspelers dat zij geregeld de wedstrijd van de eerste ploeg komen volgen. Het bevordert de band binnen onze club en onze spelers krijgen tegelijk de kans al kijkende heel wat op te steken. In en uit de zaal lopen tijdens het verloop van een wedstrijd hoort hier dus niet bij. De eigen basketbal wordt best thuisgelaten.

VOOR DE OUDERS

De bestuursleden, de ploegafgevaardigden en de trainers kunnen niet alles beredden. Hoe kunt u helpen?

- Je kan optreden als begeleider van de ploeg. Er kan met zoveel dingen geholpen worden (wedstrijdtafel, blad, klok, truitjes uitdelen, truitjes bijeenrapen, ...) Het werkt de saamenhorigheid in de hand. Per ploeg moeten er trouwens 3 begeleiders zijn om de competitie op een vlotte manier te kunnen afwerken. Zonder deze 3 vrijwilligers kan een ploeg niet starten!
- Je kan ervoor zorgen dat je kind tijdig aanwezig is op de training, op het afgesproken vertrekpunt voor wedstrijden, enz.
- Je kan de afwezigheid van je kind tijdig melden of laten melden aan de trainer.
- De meeste kinderen zijn fier op hun prestaties en vinden het leuk als hun ouders en vrienden komen kijken. Allen welkom! Hou echter wel rekening met de puntjes hieronder.
- Stel je positief op als supporter van de ganse ploeg en niet alleen voor je zoon of dochter. Wijzen op fouten van spelers laat je best aan de coach over. Hij weet wat belangrijk is. Diegene die de meeste fouten maakt, doet misschien het meest zijn best.
- Het geven van richtlijnen tijdens trainingen en wedstrijden is totaal uit den boze. Bespreek de prestaties met je zoon / dochter apart en buiten het wedstrijdgebied.
- Commentaar en kritiek op de coach laten we achterwege. Interpelleer zeker de trainer of de coach niet over zijn manier van training geven of coachen in het openbaar maar vraag om uitleg op een discrete manier. Onze trainers hebben een vorming achter de rug en weten wat ze doen.
- Kritiek leveren op de scheidsrechters is nadelig voor iedereen, voor onze jeugdspelers, maar ook voor de club. Tracht met hen een correcte waarderende relatie op te bouwen.
- Ouders kunnen van jeugdbasket echt genieten! Laat je echter niet verleiden tot het noteren van gescoorde punten en dergelijke.
- Voor de ouders die hun jonge telg al in eerste nationale zien spelen: verwacht van je kind geen prestaties die hij/zij niet aankan. Elk kind evolueert op zijn eigen ritme. Het moet leuk blijven!
- Maak geen drukte rond selecties, volgen van een fysiek programma, ...naar andere ouders. Het is de mentaliteit van je zoon/dochter die telt. Spelen en zich totaal geven zijn het belangrijkste.
- Mocht je kind speciale aandacht nodig hebben, dan kan je dit best aan de trainer / coach of de ploegverantwoordelijke meedelen. (Bv medicatie, steunzolen, enkel verstuipt,...)
- Het is best om de kledij en de sportzak te markeren met naam of initialen zodat later geen misverstanden ontstaan in de kleedkamers.
- Bij de extra sportieve activiteiten, die levensnoodzakelijk zijn voor de jeugdwerking, rekenen we echt op alle ouders. Een of twee keer per jaar een handje toesteken bij een extra sportieve activiteit zou toch moeten kunnen.
- Deelname aan deze activiteiten door je aanwezigheid, het komen eten bvb., wordt door onze club gezien als het verlenen van een actieve steun, en dit op de meest aangename manier. Breng gerust familie en vrienden mee.
- Indien u graag wilt helpen op een of andere manier: begeleiding, sponsoring, feestelijkheden, wedstrijden enz., aarzel niet om contact op te nemen met de ploegverantwoordelijke, de coach of een van de bestuursleden.

Ploegafgevaardigden

De ploegafgevaardigde heeft een belangrijke functie in de club. Hij is immers de spil figuur tussen coach <> spelers/ouders en tussen bestuur <> spelers /ouders. Een ploegafgevaardigde heeft een aanleg voor het organiseren, kan andere mensen motiveren en kan zaken delegeren.

Bij aanvang van het seizoen wordt er een kapt overhandigd met de licenties en medische fiches van de spelersgroep en de coach(en) waar jij de verantwoordelijke ploegafgevaardigde van wordt. Tevens ontvang je een aantal blanco verzekeringsformulieren.

Wat zijn enkele belangrijke taken?

- De ploegafgevaardigde een belangrijke schakel in de ploeg tussen club - spelers/ouders en coach.
- De ploegafgevaardigde dient er voor te zorgen dat de ouders hun verantwoordelijkheid opnemen en dat ze meehelpen in de ploeg. Dit kan oa zijn door tafelfuncties (klok, boek, 24" ...) uit te voeren of de spelers mee vervoeren naar en van de wedstrijden, hotdogs verkopen, aanwezig zijn en deelnemen aan de verschillende activiteiten van de club,...en zorgt ervoor dat er voldoende ouders de cursus 'invullen score sheet' bijwonen.
- Ploegafgevaardigde dient lijst op te maken voor de wasbeurt van de spelerskledij (alle kledij blijft in een sporttas)
- De ploegafgevaardigde staat in dat de gewassen kledij aan hem bezorgd wordt en op de wedstrijd verdeeld wordt.
- De ploegafgevaardigde dient 30' voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn in de sporthal.
- De ploegafgevaardigde zorgt voor onthaal van de bezoekende ploeg en de scheidsrechter
- De ploegafgevaardigde zorgt er voor dat alle materiaal nodig voor de wedstrijd aanwezig is en na de wedstrijd opgeruimd wordt.
- De ploegafgevaardigde vult tijdig het wedstrijdblad in of zorgt ervoor dat dit gebeurd ook door de tegenstrever.
- De ploegafgevaardigde wijst de supporters op hun plichten.
- De ploegafgevaardigde staat ter beschikking van de scheidsrechter tijdens de wedstrijd
- De ploegafgevaardigde zorgt voor flessen water voor de ploegen zowel de eigen ploeg als de bezoekende.
- De ploegafgevaardigde zorgt er mede voor dat de spelers alle lege flessen en blikjes opruimen na hun wedstrijd.
De ploegafgevaardigde neemt de nodige maatregelen bij kwetsuren van een speler en bezorgt de speler een verzekeringsformulier.